

# SANTÉ FÉMININE
# –
# ACCOMPAGNEMENT EN  ENTREPRISE

**Déborah Gaillard** – Consultante RSE spécialisée en santé féminine
deborah@naturosee.com
06 64 77 24 77
www.naturosee.com

NATUROSÉE
*Accompagner la santé féminine*

# Sommaire


- Présentation
- La santé féminine
- Les enjeux pour les entreprises
- Les interventions proposées




# Présentation

Je suis consultante RSE et biologiste spécialisée en **santé féminine.**

J'ai fondé **Naturosée** afin d'accompagner **les entreprises à prendre soin de la santé des femmes** tout au long de leur parcours professionnel.

*Diplômée d'une licence de biologie, d'un Master à AgroParisTech et de l'Institut de Formation en Fertilité.*
*Engagée au sein de la Fondation pour la Recherche sur l'Endométriose et du collectif Femmes de Santé.*





# Pourquoi parler de santé des femmes en entreprise ?

La santé des femmes est cyclique et évolutive.
Elle est influencée par des **étapes de vie spécifiques** : puberté, contraception, fertilité/PMA, grossesse, post-partum, péri-ménopause, ménopause… qui sont souvent vécues en pleine vie professionnelle.

Des troubles fréquents sont souvent associés, mais peu pris en compte et qui ont un **impact direct sur la qualité de vie et la performance professionnelle**.

### Un sujet encore trop peu pris en compte en entreprise

- Peu de reconnaissance, d'adaptation et de communication.
- Pourtant, **84 %** des femmes en parcours PMA estiment que cela affecte leur vie pro, **65 %** pour l'endométriose, **72 %** pour le Syndrome des Ovaires Polykystiques (SOPK).



Sources : ASRM, Senat, Alan, Ipso, Bamp!



# Spécificités féminines : des moments clefs généralement vécus au cours du parcours professionnel

1. **Cycles menstruels**
   Déséquilibres hormonaux potentiels (endométriose, SMOP, SPM)
2. **Fertilité et grossesse**
   Parcours PMA, adaptation au travail pendant la grossesse
3. **Post-partum**
   Retour au travail, conciliation vie professionnelle/personnelle, allaitement
4. **Pré-ménopause et ménopause**
   5 à 10 ans de transition, impacts sur la vie professionnelle



# Santé féminine : chiffres et constat

**10 % des femmes sont touchées par l'endométriose**

**5 à 10 % des femmes possèdent syndrome métabolique ovarien polyendocrinien (SMOP)**

**15 à 20 % des grossesses se terminent par une fausse couche**

**100 % des femmes seront ménopausées.**



Sources : Senat, Alan

# Quand la santé mentale est directement impactée

Une récente étude confirme que **l'endométriose augmente le risque d'état dépressif** (de 3,61 fois), le risque **d'anxiété** (de 2,61 fois).

D'après une étude parue en 2017, **plus de 40 % des femmes en PMA « présentent des troubles psychiatriques de types anxieux ou dépressifs ».**

Près de **40 % des femmes ménopausées déclarent une altération de leur santé mentale**, notamment anxiété et dépression.



Sources : Etude endométriose ; Etude PMA ; Etude Ménopause.



# QUEL RÔLE PEUT AVOIR L'ENTREPRISE POUR ACCOMPAGNER LES FEMMES DANS CET ÉQUILIBRE VIE PERSO/VIE PRO ?



# Quels risques pour les entreprises ?

- **Absentéisme et présentéisme accrus**, pertes de **productivité**.
- **Charge mentale** et isolement des salariées concernées.
- **Discriminations** lors de la grossesse, post-partum ou en lien avec la fertilité.
- Coût estimé de l'endométriose : 20 000 € par femme et par an, **dont 84 % liés à la baisse de productivité**.



Sources : Senat, Endofrance



# Quel rôle peut jouer l'entreprise ?

**Actrice du changement en intégrant la santé des femmes dans sa politique RH, RSE ou QVT.**

**3 AXES D'ACTION CONCRETS :**

- **Sensibiliser** l'ensemble des équipes pour briser les tabous,
- **Accompagner** les femmes avec des solutions concrètes : ateliers, consultations, kits d'information, e-learning, formation des managers,
- **Structurer** une politique dédiée à la santé féminine, intégrée dans une feuille de route RH/RSE.



Sources : Senat, Endofrance



# LES INTERVENTIONS PROPOSÉES PAR NATUROSÉE

1. **Actions de sensibilisation : ateliers, webinaires, kit de communication**
2. **Formation des équipes** (collaborateurs, managers, RH, RSE, Diversité & Inclusion)
3. **Développement d'une politique de santé féminine intégrée à la politique RSE**

NATUROSÉE

*Accompagner la santé féminine*



# Les actions de sensibilisation

**2 formats :**

1. **Intervention :** webinaires, ateliers, conférences
2. **Support écrit :** kit de sensibilisation, guide à télécharger.

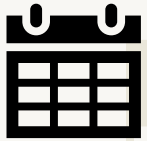
## Intervention : webinaire, ateliers

- **Format** : en présentiel ou à distance
- **Durée** : 1 heure
- **Thématique** : voir ci-après
- **Tarif** :
  - A distance : 500 € HT/webinaire
  - Présentiel : tarif sur devis

## Support écrit

- **Kit de sensibilisation** : élaboration des contenus, phasage et déploiement avec les équipes internes. **Tarif** sur devis.
- **Guide récapitulatif** : option possible après un webinaire ou atelier. 4-5 pages de synthèse de l'intervention. **Tarif** : 250 € HT.

# TEMPS FORTS POUR SENSIBILISER



## CALENDRIER ANNUEL DES JOURNÉES THÉMATIQUES - 2026

- 4 février : journée mondiale contre le cancer
- 8 mars : journée internationale des droits des femmes
- 28 mars : journée mondiale contre l'endométriose
- 7 avril : journée mondiale de la santé
- 28 avril : journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail
- 12 mai : journée internationale de la santé
- 28 mai : journée mondiale de l'hygiène menstruelle
- 11 juin : journée mondiale du bien-être
- 15 au 19 juin : semaine de la qualité de vie au travail (QVT)
- Octobre Rose : mois cancer du sein & santé de la femme
- 10 octobre : journée mondiale de la santé mentale
- 16 octobre : journée mondiale de l'alimentation
- 18 octobre : journée mondiale de la ménopause
- 3 décembre 2026 : Journée internationale des personnes handicapées (ex maladies invisibles, endométriose, SOPK)



# Exemples d'ateliers ou webinaires

## LES INTERVENTIONS GÉNÉRALISTES

1. **Comment piloter les enjeux de santé des femmes au travail ?**
2. **Santé des femmes : spécificités, impacts et actions de prévention possibles**

## LES INTERVENTIONS SPÉCIFIQUES

1. Accompagner les **pathologies hormonales** (SOPK, SPM, endométriose…)
2. Optimiser sa **fertilité** (et accompagner les parcours PMA, fausses couches)
3. Vivre sa **grossesse** sereinement jusqu'à **l'accouchement** (nausées et autres maux)
4. Préparer la reprise après un **congé maternité** et bien vivre son **post partum**
5. Traverser la **péri-ménopause** et **ménopause** sereinement



# 2. Formation des équipes **(RH, Diversité & Inclusion, managers, etc.)**

**OBJECTIFS :**

- Former les équipes afin de comprendre les enjeux de santé spécifiques aux femmes.
- Développer une posture managériale adaptée et favoriser l'inclusion.
- Rédiger des feuilles des route des actions à déployer.

**FORMAT :** A distance ou en présentiel

**TARIF :** sur devis en fonction du nombre de participants

*Formation Qualiopi possible, si demande de financement via un OPCO*



# 3. Développement d’une politique de santé féminine intégrée à la politique RSE ou QVT de l’entreprise

**Diagnostic**

Identification des besoins de l’entreprise, benchmark des bonnes pratiques

**Plan d’action**

Sélection d’actions à mettre en place en concertation avec les salariés et organes de gouvernance

**Déploiement**

Mise en œuvre des actions et intégration dans la politique RSE ou QVT au global

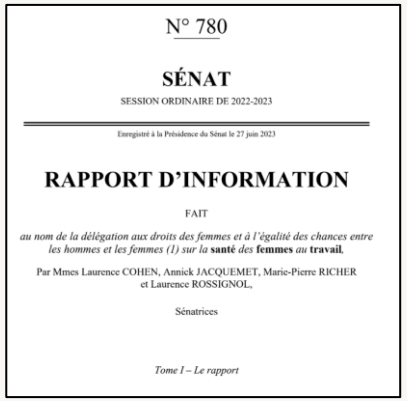
**TARIF :** Sur devis.

# Ecosystème et ressources à disposition

Mise à disposition de ressources alliant parfaitement les enjeux de santé naturelle et de bonnes pratiques RSE.

ASSOCIATION TDPM FRANCE

Femmes de Santé


N° 780

SÉNAT

SESSION ORDINAIRE DE 2022-2023

Enregistré à la Présidence du Sénat le 27 juin 2023

RAPPORT D'INFORMATION

FAIT

*au nom de la délégation aux droits des femmes et à l'égalité des chances entre les hommes et les femmes (1) sur la* **santé** *des* **femmes** *au* **travail**,

Par Mmes Laurence COHEN, Annick JACQUEMET, Marie-Pierre RICHER et Laurence ROSSIGNOL,

Sénatrices

*Tome I – Le rapport*

Fondation Recherche Endométriose sous l'égide de la FRM

INSTITUT de Formation à la Fertilité

Charte de la parentalité

SOPK EUROPE

ASSOCIATION FRANÇAISE ET EUROPÉENNE DE LUTTE CONTRE LE SOPK